

# Partner



**Black Bart Triathlon** è la sezione della ASD Circolo Minerva dedicata alla tripla disciplina. La missione di Black Bart è di fornire agli appassionati di sport e benessere un solido supporto professionale di crescita in un contesto di amicizia e condivisione dei valori dello sport.



**CEFA** è una Organizzazione Non Governativa che da 40 anni lavora per vincere fame e povertà; nata per iniziativa di Giovanni Bersani e di un gruppo di cooperative agricole bolognesi, è stata riconosciuta dal Ministero Affari Esteri, da UE e ONU.



Nata nel 1954, la **Società editrice Il Mulino** è luogo d'incontro e scambio sui grandi temi del mondo politico e culturale. All'attività editoriale affianca un calendario di eventi culturali.



**La Porta Restaurant** nasce da un'idea del Gruppo Unipol per animare la piazza e il giardino pensile che taglia una delle principali vie di accesso alla città e custodisce, al suo interno, gli spazi eleganti di un ristorante unico dai sapori tutti da scoprire. Dal 2015 la conduzione della cucina è affidata allo chef trevisano Cristian Mometti, esperto nella tecnica della Vasocottura e instancabile ricercatore di materie prime di qualità.

**Tita Ruggeri**, attrice bolognese, da sempre affianca l'attività didattica alle esperienze teatrali.



**Unipol**  
GRUPPO

## Info

CUBO è lo spazio culturale e multimediale situato sulla piazza sopraelevata della sede bolognese del Gruppo Unipol di Porta Europa. Attraverso CUBO, il Gruppo Unipol intende dare valore sociale e culturale al territorio e alla comunità.

CUBO propone tutto l'anno mostre d'arte, incontri, eventi e laboratori su argomenti diversi per offrire al proprio pubblico – adulti, ragazzi, bambini e famiglie – momenti di approfondimento, divertimento e cultura.

Durante la stagione invernale, da ottobre a maggio, si svolgono gli incontri dedicati a temi diversi:

**DENTRO IL MENÙ**

**LE SFIDE DEL MONDO**

**DESTINAZIONE SALUTE**

**I SENTIERI DEL BENESSERE**

**TEATRO**

È previsto un incontro al mese per ogni tema.

I laboratori sono gratuiti con prenotazione obbligatoria a [laboratori@cubounipol.it](mailto:laboratori@cubounipol.it) specificando il numero dei partecipanti e un recapito telefonico.

La prenotazione si intende accettata solo dopo la risposta positiva di CUBO.

**CUBO** Centro Unipol Bologna  
Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 (BO)  
Tel 051.507.6060 - [www.cubounipol.it](http://www.cubounipol.it)



# Percorsi al CUBO

2017  
2018



**CUBO**  
Centro Unipol Bologna

## *Con Il Mulino*

Otto incontri per riflettere sulle contraddizioni del presente, alla ricerca del benessere come incrocio di molti sentieri: economico-sociale, medico e spirituale. Gli incontri sono introdotti e moderati da **Pino Donghi**, esperto in comunicazione della scienza, ha seguito l'organizzazione di festival culturali ed è l'editor del Festival della Scienza medica a Bologna.

### **12 ottobre 2017 LE PAROLE DEL CUORE**

Con il medico **Claudio Cuccia** analizziamo il nostro desiderio di essere accuditi e rinfrancati dalle parole del dottore ideale alla ricerca del nostro benessere

### **09 Novembre 2017 ALLA SPA: SALUS PER AQUAM**

Con la storica **Annunziata Berrino** percorriamo la tradizione italiana del soggiorno termale come espressione di cura ma anche di cultura

### **14 dicembre 2017 PER PIACERE**

Con la sociologa **Rossella Ghigi** e con **Patrizia Magnani**, chirurgo plastico, scopriamo cosa ci spinge a trasformare il nostro corpo a colpi di bisturi

### **11 gennaio 2018 FELICITÀ E BENESSERE**

L'economista **Leonardo Becchetti** ci spiega quanto conti la buona relazione fra salute, felicità e collaborazione sociale per il benessere individuale e collettivo

### **08 Febbraio 2018 FELICITÀ ITALIANE**

La sociologa **Gabriella Turnaturi** ci mostra uno scenario prismatico delle nostre aspettative tra stereotipi e novità

### **08 marzo 2018 QUESTA VITA**

Il teologo **Vito Mancuso**, ci aiuta a comprendere l'inscindibile complementarità tra materia e spirito per una "ecologia della mente"

### **05 aprile 2018 IL BENESSERE A TAVOLA**

La psicologa **Nicoletta Cavazza** ci fa riflettere sulle molteplici funzioni del cibo, barometro del nostro benessere fisico e psichico, su cui concentriamo un interesse talvolta ossessivo e maniacale

### **10 maggio 2018 L'AMORE FA STAR BENE?**

Con la psicologa **Grazia Attili** scopriamo che troppa cioccolata fa ingrassare, un nuovo amore no, ma il benessere e il piacere sono gli stessi (o quasi!)