

MODALITA' E CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Per l'Italia

L'iscrizione va fatta solo ed esclusivamente **telefonticamente** rispettando giorno, numero e orario come qui indicati.

Martedì	338 277 36 43	ore 20.00 - 21.00
Martedì	338 278 39 30	ore 14.00 - 16.00
Giovedì	338 277 36 43	ore 20.30 - 21.30
Giovedì	331 110 57 74	ore 08.15 - 09.15
Venerdì	331 110 57 74	ore 08.15 - 09.15

L'iscrizione è **resa effettiva con il versamento della caparra** obbligatoria e non rimborsabile di **€ 100.-** da versare entro 10 giorni dall'iscrizione sul:

CC BANCARIO, IBAN: IT 04 P 08024 05583
000010008124 CASSA RURALE ADAMELLO
BRENTA AGENZIA BORGO CHIESE intestato a:
IL PONTE SUL GUADO, via Giuseppe Goglio
13, 38083 BORGO CHIESE.

Si raccomanda:

– di scrivere sempre **la causale**; soprattutto in caso di bonifico indicare sempre il proprio **indirizzo completo** onde evitare spiacevoli disguidi.

Per la Svizzera

L'iscrizione va fatta solo ed esclusivamente **telefonticamente**.

Enrica Erba

Tel. **091 796 2371** e-mail: **r.erba@bluemail.ch**

ANNULLAMENTO

L'annullamento dell'iscrizione al corso deve essere comunicato **entro 10 giorni** dalla data d'inizio del corso. In caso contrario, il corso dovrà essere **pagato interamente**.

PAGAMENTO

Il soggiorno e la quota corrispondono alla durata di ogni corso. Non sono previsti rimborsi per arrivi e partenze fuori dalle date stabilite dal calendario. Il pagamento del corso, detratta la caparra, va fatto **durante il soggiorno a Condino**.

SOGGIORNO

Ognuno, se ciò gli è possibile, porta con sé **biancheria da letto e corredo da bagno**. Per chi lo desidera invece, saranno messi a disposizione dalla Direzione, con un supplemento di **€ 10.-** la settimana. Durante il soggiorno **ognuno pensa alla pulizia della propria stanza, che va consegnata ordinata e pulita alla partenza**. **Ognuno collabora a turno nel disbrigo delle faccende domestiche**, quali: riordino delle stoviglie, apparecchiamento-sparecchiamento dei tavoli, riordino della sala da pranzo. Chi, per motivi personali, **desidera essere libero da tali impegni**, segnali al momento dell'iscrizione la sua intenzione. In tal caso, fatta eccezione per gravi impedimenti legati alla salute o all'età, pagherà un supplemento settimanale di **€ 60.-**

COSTI

Il costo delle singole settimane comprensivo di vitto, alloggio e corso è:

- per chi risiede nella casa per ferie € 480.- in camera singola; € 460 – per persona in camera doppia.

Chi non ha ancora versato la **quota associativa obbligatoria 2017** – di € 30.- per ricevere la rivista via online, di € 50.- per invio cartaceo – lo dovrà fare al suo arrivo a Borgo Chiese, ossia Condino.

CONDINO

BORGO CHIESE

ESTATE 2017

Associazione il Ponte sul Guado
Convento San Gregorio
via G. Goglio 13, 38083 Borgo Chiese TN
Tel./Fax 0465 622 120
e-mail: associazioneilpontesulguado@yahoo.it
www.pontesulguado.org

CORSI
LE NOSTRE PROPOSTE CONDINO
ESTATE 2017

24-01 GIUGNO-LUGLIO **ritiro**

Mattino
Vito Mancuso
pratica meditativa

Pomeriggio
– **Osvaldo Barghi: Yoga**
per informazioni più dettagliate
satsang.forli@gmail.com

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

01-08 LUGLIO **deserto**

Mattino
Deserto

Pomeriggio
Deserto

08-15 LUGLIO **ritiro**

Mattino
Mattia Bielawski
pratica meditativa

Pomeriggio
– **G.Bassi-R.Zamburlin:**
Sviluppare il rapporto di
coppia.
per informazioni più dettagliate:
bassigiovannibattista@gmail.com

– **F. Privato: Qi Gong**
per informazioni più dettagliate:
francillo76@gmail.com

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

15-22 LUGLIO **deserto**

Mattino
Carlo Molari
deserto

Pomeriggio
Deserto

22-29 LUGLIO **ritiro**

Mattino
Padre Andrea
pratica meditativa

Pomeriggio
– **E.Rossi-P.Zuppi: Il**
metodo Vittoz: recettività, ,
attenzione coscienza.
per informazioni più dettagliate:
eliros@libero.it

– **C. Stricker: Costellazio-**
ni familiari o Polarity Yoga.
per informazioni più dettagliate:
claudia.stricker@alice.it

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

ATTENZIONE!!!!

– le settimane vanno da sabato a sabato. L'accoglienza inizia alle **ore 17.00** di ogni sabato.
– indicare all'atto d'iscrizione la o le settimane scelte per il soggiorno a Borgo Chiese (ex Condino) e, appena possibile, anche l'orario di arrivo.
– scegliere e indicare con precisione all'atto d'iscrizione a quale delle attività proposte nel corso del pomeriggio s'intende partecipare.
– chi preferisce gestire in proprio le ore pomeridiane lo annunci all'atto d'iscrizione, impegnandosi a rispettare il clima di silenzio e di raccoglimento in tutte le aree del convento.
– l'impegno del silenzio è assoluto nelle settimane di **deserto**, che consigliamo soltanto a coloro che hanno già una buona conoscenza della pratica meditativa.

29-05 LUGLIO-AGOSTO **ritiro**

Mattino
Giuseppe Morotti
– pratica meditativa

Pomeriggio
– **Elena Gandini: Musico-**
safia: ascolto consapevole
della musica.
per informazioni più dettagliate:
elenaga51@gmail.com

– **Luigi Spagnolo: Acquerello.**
per informazioni più dettagliate:
lspagnolo@virgilio.it

– *pratica meditativa individuale*
o di gruppo

05-12 AGOSTO **deserto**

Mattino
Vito Mancuso
pratica meditativa

Pomeriggio
– **M. Teresa Tedeschi /**
Daniele Armas, Bioenerge-
tica, pratiche volte a favorire
il rilassamento e il raccogl-
imento meditativo.
per informazioni più dettagliate:
elbravo@tiscali.it

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

12-19 AGOSTO **ritiro**

Mattino
Carlo Molari
pratica meditativa

Pomeriggio
– **Nazarena Ducci: Yoga**
per informazioni più dettagliate:
n.ducci@libero.it

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

19-26 AGOSTO **deserto**

Mattino
Mattia Bielawski
pratica meditativa

Pomeriggio
– **Sebastiano Borella:**
Corso Feldenkrais.
per informazioni più dettagliate:
sebab1@libero.it

– *pratica meditativa*
individuale o di gruppo

26-09 AGOSTO-SETTEMBRE **deserto**

Mattino
Deserto
accoglienza

Pomeriggio
Deserto